



# **CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE L'ELSAU**

**2024/2025**



**ans**

## L'ÉQUIPE

Marie-Hélène DEREHEL, responsable du LAEP  
Camille VIGNEAU, accueillante au LAEP  
Margaux ERNWEIN, référente familles  
Sébastien GROB, directeur de l'école de musique  
Martin HAUBENSACK, référent secteur jeunesse  
Laurent LAB, coordinateur de projets  
Sylvia METZGER, référente insertion  
Julien MILDENBERGER, référent animation de rue  
Julie MOREAU, animatrice enfants  
Judith NGAKA, secrétaire  
Julia RAZAFINJATOVO, accueillante au LAEP  
Chloé SCHLIFFER, référente secteur enfants, infographiste  
Didier SURBON, agent de maintenance  
Badr YAHYAOUÏ, coordinateur jeunes

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

YAHYAOUÏ Soumia, présidente  
ANAR Laïlla, trésorière  
PIERRE Alphonse, trésorier adjoint  
LAHSINI Imane, secrétaire  
ABDELAOUI Hakim, assesseur  
LEHMANN Christiane, assessseure  
DUMLUPINAR Tulay, assessseure

CHARGUI Karim, JESTADT Irène,  
JUNG Françoise,  
KHALFALLAH Fadila, NAZOUARI  
Monia, ARBOGAST Christiane,  
FORAY Marie-José, MECKES  
Aline, SOBKOW Eric, YAHYAOUÏ  
Youssef et YAHYAOUÏ Zahir.

C.S.F. 67, CLCV, Strasbourg United,  
Les Sons d'la Rue, Mistral Est,  
One Boxe Strasbourg, CAF 67,  
CEA, Ville de Strasbourg,  
Fédération des CSC 67

## LES PARTENAIRES

CAF du Bas-Rhin,  
Ville de Strasbourg  
Eurométropole de Strasbourg  
(EMS)  
Préfecture du Bas-Rhin, Agence  
Nationale pour la Cohésion des  
Territoires (ANCT)  
FSE  
CEA (Communauté Européenne  
d'Alsace)  
Écoles Maternelles et  
Élémentaires Martin Schongauer  
et Léonard de Vinci  
Collège Hans Arp  
Mission Locale  
France Travail  
ARS  
Mistral Est  
Fédération des CSC 67  
Crédit Mutuel  
One Boxe Strasbourg  
Gotham Record  
CLCV  
CSF67  
Arel  
Strasbourg United

# BIENVENUE AU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE L'ELSAU !



Les membres du Conseil d'Administration et toute l'équipe des salariés du Centre auront le plaisir de vous accueillir dès le

**Lundi 2 septembre 2024.**

Comme à l'accoutumée, vous serez les bienvenus aux différents secteurs d'activités proposés au centre que vous pouvez retrouver sur nos pages Facebook, Instagram et site Web.

Nous profitons de cette occasion pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux habitants du quartier.

Venez nombreux et nombreuses le

**Samedi 28 septembre 2024**  
**pour une journée vide grenier et un stand d'informations.**



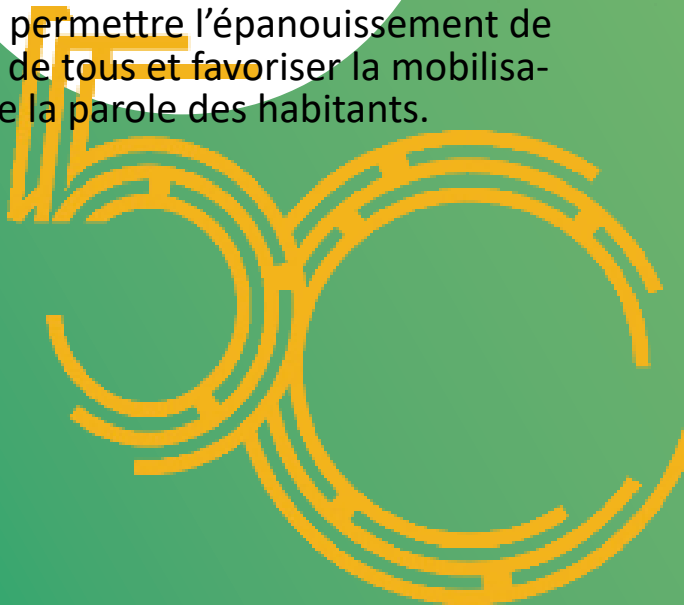


# C'EST QUOI UN CENTRE SOCIAL ?



Un centre social et culturel, c'est un lieu d'écoute, d'information et de projets collectifs.

Porté par et pour les habitants, il entend permettre l'épanouissement de chacun en améliorant la vie quotidienne de tous et favoriser la mobilisation citoyenne en faisant entendre la parole des habitants.



# INFORMATIONS



## Le secrétariat est ouvert

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h ainsi que de 14h à 18h30 et le Jeudi de 9h à 12h.

tél. 03 88 30 11 96

secretariat@elsau.asso.fr



## Les services proposés

Renseignements, photocopies, prestations, mise à disposition de salles pour les associations et les habitants, réservation de salles pour événements en fonction des disponibilités.

# ADHÉSIONS

Pour bénéficier des activités ou services proposés par le Centre, il est nécessaire d'avoir une carte de membre.

- \* 12/18 ans: 5€
- \* + 18 ans et familles: 10€
- \* associations: 25€

Le CSC Elsau propose à ses adhérents les tarifs CEZAM pour les sorties (piscine, parc d'attraction, théâtre, cinéma...)

Renseignements au secrétariat.



# LA FAMILIÈRE

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS



### Horaires d'ouverture

Mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h30

Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30

La Familière est située au 6 rue Watteau (à côté de La Poste)



C'est un lieu d'écoute, d'échanges et de convivialité où enfants et adultes peuvent passer un moment agréable.

Marie-Hélène, Camille et Julia accueillent tous les enfants, de la naissance jusqu'au sixième anniversaire, accompagnés d'un adulte (parent, grand-parent, assistante maternelle...)

Les futurs parents sont aussi les bienvenus.



Contact: Marie-Hélène DEREXEL

lafamiliere@elsau.asso.fr ou 07 50 03 41 59

(sans inscription et sans participation financière)

6



# LES APPRENTISSAGES

## Contrat local d'accompagnement à la scolarité (CLAS)

- Écoles élémentaires Léonard de Vinci et Martin Schongauer :

Le centre social et culturel de l'Elsau vous propose d'inscrire vos enfants à l'accompagnement à la scolarité. Le CLAS a lieu au centre, deux fois par semaine de 16h30 à 18h30 et durant les vacances de février et d'avril de 10h à 12h. Le ciblage des élèves est effectué par les enseignants.

- Collégiens et lycéens de l'Elsau :

A définir lors des inscriptions.

## Ateliers socio-linguistiques

Apprendre à maîtriser le français pour faciliter son quotidien, pour connaître le fonctionnement de la société, pour comprendre les administrations, pour enrichir son vocabulaire, pour visiter des lieux du patrimoine, pour aider l'intégration du public étranger. Mais aussi pour rencontrer des ressortissants de différents pays, pour découvrir leur culture, pour partager des moments conviviaux.

Inscriptions à partir de la rentrée 2024

Contact: secrétariat au 03 88 30 11 96



# SECTEUR ENFANCE

## 4/11 ANS

### Périscolaire (le soir après l'école)

Les animateurs accueillent vos enfants les lundis, mardis, jeudis et vendredis dès la sortie de l'école pour des activités manuelles, sportives et culturelles ainsi que des sorties. De 16h20 à 18h30 pour les maternelles et de 16h30 à 18h30 pour les écoles primaires de Martin Schongauer et Léonard de Vinci.

### Accueil du mercredi

Les enfants viennent toute la journée de 8h à 18h.

L'accueil se fait le matin entre 8h et 9h et le départ entre 17h30 et 18h.

### Vacances scolaires

L'équipe d'animation accueille vos enfants de 8h à 18h avec un début des activités à 9h. (Les horaires sont susceptibles d'être modifiés)

Les programmes de chaque vacances sont distribués dans les écoles, disponibles au CSC, sur notre site [www.elsau.asso.fr](http://www.elsau.asso.fr) ainsi que sur Facebook, et Instagram.







## Projets mis en place tout au long de l'année

- \* Projet Grandir dehors: en partenariat avec Alsace Nature, les enfants pourront s'épanouir et développer de nombreux apprentissages en contact avec la nature.
- \* Les enfants seront mis à contribution pour développer d'autres projets sportifs et artistiques tout au long de l'année!

Lundi : Devoirs + activités nature

Mardi : Activités à l'intérieur ou l'extérieur selon le temps

Mercredi : Création de bandes dessinées

Jeu-di : Devoirs + jeux libres

Vendredi : Activités à l'intérieur ou l'extérieur selon le temps



Contact : Chloé SCHLIFFER  
alsh.elsau@gmail.com

# SECTEUR JEUNESSE

## 11/14 ANS

### Accueil jeunesse (hors vacances scolaires) :

Les animateurs du secteur jeunesse vous accueillent tous les jours, du lundi au vendredi jusqu'à 19H. Les horaires d'ouverture de la salle peuvent varier selon les jours, les projets, les activités.

L'accueil informel des soirs permet aux jeunes de pouvoir souffler après une journée de cours, mais aussi de se retrouver dans un lieu convivial et structurant. Les jeunes ont à disposition une salle de jeux avec du matériel qu'ils peuvent utiliser en autonomie (ping pong, baby foot, jeux de société,...).

L'équipe d'animation est toujours présente pour accompagner les jeunes dans une démarche de développement individuel et/ou collectif de projet.

### Vacances scolaires :

Un programme d'animation est proposé et consultable au CSC ainsi que sur notre site internet et notre facebook.

Le travail de l'équipe vise l'autonomie et la prise en charge des jeunes à travers des activités ludiques, éducatives et sportives variées, préparées en concertation lors du conseil des jeunes afin de répondre au mieux à leurs envies et besoins.





### **Mais aussi :**

Des projets tout au long de l'année

Le Conseil des jeunes

Des séjours

Un Conseil des jeunes se réunit pour proposer des séjours. Pour pouvoir les financer les jeunes participent à des actions d'autofinancements lors des évènements organisés par le CSC ou en vendant des snacks et gâteaux dans le quartier.

Contact : Julien MILDENBERGER et Martin HAUBENSACK  
secteurados@elsau.asso.fr

50

# ESPACE PROJETS

## Proposer une fois par mois un événement culturel

Danse, stand up, théâtre d'impro, open mic, battle, projections ciné débat...

La programmation se fera en partenariat avec des associations culturelles de l'Eurométropole.

## Studio d'enregistrement, Webradio

tous les jours, accès gratuit avec la carte de membre.

Ouvert à tous, de tous âges, curieux de sons, de musiques, d'écriture, de rap, de chant, de chansons, le studio est fait pour vous. Pour rencontrer et échanger avec des professionnels, pour poser sa voix sur un sample, enregistrer des démos.

## Sport fitness (avec One Boxe)

Mercredi 18h30 à 19h30



# LES ÂÎNÈS



## Sports et activités physiques

Pour garder la forme, entretenir son corps, des rendez-vous sont proposés :  
le lundi à 14h pour une séance de gymnastique sur chaise,  
le jeudi à 10h pour une sortie de marche nordique en autonomie.

## Le Kafekraentzel

Tous les vendredis, de 13h30 à 17h, c'est le rendez-vous des aînés. Au programme, jeux de cartes, dominos, loto... Toutes les personnes intéressées viennent partager ces moments de convivialité, rompre avec leur quotidien, s'informer sur la vie du quartier, connaître les infos qui les concernent, s'inscrire aux sorties, aux spectacles ou aux excursions.

## Sorties

En lien avec d'autres clubs, les sorties vous emmènent, selon le programme, au théâtre, au grand air ou au bal.

## Accompagnement numérique

Les personnes qui en font la demande peuvent être accompagnées dans leur appropriation du numérique et un usage facilité.



# ESPACE BOULEAU



## Espace ouvert tous les jours (9h-12h30 / 13h30-17h)

Se présenter à l'Espace Bouleau pour obtenir des informations ou programmer un rendez-vous.

## Accueil, information et orientation des habitants

- Lieu d'accueil, d'information et d'apprentissage
- Point d'accès à Internet, 4 tablettes, 1 ordinateur, 1 imprimante et 1 borne CAF
- L'animatrice est présente pour vous renseigner, conseiller et orienter.

## Accompagnement individuel des personnes

Accompagnement individualisé dans les démarches administratives, sociales et professionnelles : rédaction de courriers, remplissage de dossiers, saisie d'une demande en ligne, recherche d'emploi, mise en relation...

## Suivi renforcé des personnes vers l'emploi

Accompagnement renforcé vers l'emploi, avec des rendez-vous réguliers : définition du projet professionnel, aide à la recherche d'emploi (CV, LM, candidatures, etc.) et mis à disposition de nombreux outils.

## Accompagnement des jeunes de 16/25 ans

Accompagnement vers l'emploi des jeunes de moins de 25 ans en partenariat avec la Mission Locale Pour l'Emploi et France Travail : accueil, écoute, informations, prévention, accompagnement dans les démarches sociales et professionnelles, suivi personnalisé...

## **Aide et accompagnement à l'orientation scolaire (En partenariat avec l'Association D-Clic)**

Accompagnement des élèves dans leur projet d'orientation: recherche de stages et d'apprentissages, découverte des métiers, rédaction de CV et lettres de motivation, temps d'informations et de présentation, visite d'entreprises...

## **Accompagnement des familles de collégiens au numérique**

Au Collège Hans Arp (sur rendez-vous) - en lien avec l'Espace Familles  
Permanences d'aide à la saisie des bourses, d'aide pour l'utilisation de Mon Bureau Numérique, d'aide à la saisie des vœux d'orientation provisoires et définitifs en 3ème

## **Projet « Elsau – vivre ma santé avec le numérique » (En partenariat avec la CPAM)**

Accompagnement à l'utilisation des services en ligne proposés par l'Assurance Maladie : création du compte Ameli, ouverture de droits, mise à jour des informations, commande d'une carte vitale, demande de complémentaire santé solidaire...

## **En + !**

- Point d'accès numérique CAF, avec possibilité d'un accompagnement sur le site [caf.fr](http://caf.fr)
- Ateliers d'initiation au numérique à visée professionnelle
- Permanences SOS France Victimes 67
- Réunions d'information collective proposées par France Travail
- Sessions de recrutement et forum de l'emploi
- Programme de Rénovation Urbaine de l'Elsau et opportunités d'emploi



Contact : Sylvia METZGER  
[espace-bouleau@elsau.asso.fr](mailto:espace-bouleau@elsau.asso.fr)



# ESPACE FAMILLES

50

## Activités parents

2h/1 recette : Tous les vendredis de 9H à 11H (hors vacances scolaires).

Papote & couture : avec Vinca et Farid de l'association « Humeur Aqueuse ».

Café parents : les parents se rencontrent, échangent et débattent. Le troisième jeudi du mois à 9h.

Les petits déjeuners santé : thématiques liées à la santé, la nutrition et l'activité physique.

Proposez vos idées lors de la COMMISSION FAMILLES et participez à la programmation de l'espace.

## Activités parents/enfants

Sorties familiales pendant les vacances scolaires.

Mercredis loisirs : bricolage, cuisine, sortie, jeux en famille.

Projet vacances: pour construire vos vacances d'été 2024 en famille, s'engager dans un projet collectif selon les critères CAF. Places limitées (s'inscrire dès janvier 2024).

50  
16







## **Sport** (voir page 21)

Marche nordique : tous les jeudis matin à 10h avec un de nos animateurs (hors vacances scolaires).

Taïchi : une activité ancestrale venue d'Asie, épanouissante, relaxante autant que tonifiante. Tous les lundis de 9h à 11h30 (hors vacances scolaires).

Fitness en vidéo : tous les lundis matins à 9h dans la grande salle, venez participez à un cours collectif sur grand écran (hors vacances scolaires)

Salle de Sport : créneaux réservés aux femmes du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et mixte les après-midis.

## **Numérique**

Permanences individuelles ou collectives : accompagnement dans vos démarches administratives (CAF, CPAM, Préfecture, création de mail...)

Point numérique CAF : une borne CAF est mise à votre disposition à l'espace bouleau.

Permanences numérique au collège (demande de bourse, saisie des vœux, utilisation de Pronote, etc). Renseignement des dates auprès de Margaux ou Sylvia

**Parcours parentalité sur ordinateur** par Emmaüs Connect : apprendre à utiliser l'ordinateur et les sites nécessaires à la scolarité de votre enfant !

A savoir : toutes les activités nécessitent une carte de membre.

Les activités sont gratuites sauf exception (sortie, bricolage, etc).

Contact : Référente familles  
cesf@elsau.asso.fr

# L'ÉCOLE DE MUSIQUE

**Pour découvrir, apprendre, partager, vibrer, écouter...**

L'école Elsau Musique est un lieu d'apprentissage et d'échange ouvert à tous, enfants ou adultes, débutants ou confirmés ou chacune et chacun, avec sa voix, son instrument, peut y trouver, dans une dynamique de création et d'ouverture, un enseignement musical et artistique répondant à ses aspirations et à sa créativité. C'est aussi une équipe pédagogique et artistique compétente, de musiciens enseignants créatifs et éclectiques.

## **Cours individuels enfants et adultes**

Les horaires de cours individuels sont fixés en concertation avec les enseignants lors des permanences inscriptions en début d'année.

Batterie, percussion, guitare tous styles, basse, musiques actuelles, piano, chant, coaching vocal, ensemble vocal, éveil musical, formation musicale, violon, orchestre, saxophone, Groov'tet, musiques actuelles...

## **Ateliers et groupes enfants et adultes** (horaires indiqués sous réserve de modifications.)

L'éveil découverte 3-4 ans : le mardi de 16h30 à 17h15

L'initiation 5-6 ans : le mardi 17h15 à 18h

L'atelier découverte Percussion du monde plus de 7 ans : le vendredi de 17h30 à 18h

L'ensemble instrumental : le mercredi de 17h30 à 18h

## **La formation musicale à partir de 7 ans**

Le lundi de 18h à 18h45 (niveau 1), 18h45 à 19h30 (Ados-adultes)

Le mercredi de 16h à 16h45 (niveaux 1-2), 16h45 à 17h30 (niveau 3-4).



Le GROOV'tet Ensemble: jeudi de 18h à 19h

**Nouveauté:** Chorale senior le mercredi matin - horaire à définir

### Permanences d'inscriptions

Du 2 au 20 septembre 2024

Les lundis de 16h30 à 19h30 et les vendredis de 16h30 à 19h30 (Ou sur rendez-vous)

### Début des cours: Lundi 23 Septembre 2024

L'inscription est valable pour l'année complète, soit 32 semaines de cours.

Un cursus spécifique est proposé aux enfants de moins de 7 ans.

Les adultes qui le souhaitent peuvent ajuster leur planning de cours individuel en fonction de leurs contraintes professionnelles, en concertation avec les enseignants.

**Une nouvelle aide financière est attribuée par la Ville de Strasbourg pour un quotient familial jusqu'à 900, renseignez-vous lors des inscriptions.**

Pour en bénéficier automatiquement, une attestation de paiement CAF (du mois précédent) est à fournir à l'inscription.

Contact : Sébastien GROB  
elsaumusique@elsau.asso.fr

# L'ANNÉE EN IMAGES

50



# ACTIVITÉS SPORTIVES



**Marche nordique** : tous les jeudis matin à 10h avec un de nos animateurs (hors vacances scolaires).

**Taïchi** : une activité ancestrale venue d'Asie, épanouissante, relaxante autant que tonifiante. Tous les lundis de 9h à 11h30 (hors vacances scolaires).

**Fitness en vidéo** : tous les lundis matins à 9h dans la grande salle, venez participez à un cours collectif sur grand écran (hors vacances scolaires)

**Salle de Sport** : créneaux réservés aux femmes du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et mixte les après-midis.

**Fitness**: mercredis de 18h30 à 19h30 (avec One boxe)

Trois espaces sont maintenant à disposition, un espace cardio, un espace musculation et un espace street workout.

Préparation physique pour compétiteurs en partenariat avec One boxe Strasbourg et Football Strasbourg United.

Nous organiserons au minimum une fois par an, une compétition européenne de street workout.



# GRILLE TARIFAIRE 2024/2025



Crédit photos: CSC Elsau

Conception graphique et illustrations par Chloé S.

Activités	Carte de membre	Montant par trimestre	Montant à l'année
Marche nordique	10€	gratuit	gratuit
Tai Chi	10€	70€	210€
Fitness pour femmes	10€	/	10€
Accès à la salle de sport	10€	/	15€
Accès au studio	10€	/	/
Cours de français	10€	/	5€
Club 3ème âge	10€	/	/
Papote & couture	10€	/	/
1 recette en 2 heures	10€	/	/



### Accueil de loisirs (enfants)

	Carte de membre	QF de 0 à 400	QF de 401 à 700	QF de 701 et +
Journée	10€	6€	6.50€	7€
Journée avec sortie	10€	10€	10.50€	11€
Accueil du soir (par trimestre)	10€	40€	40.50€	41€
<b>- 10% à partir du deuxième enfant</b>				

### Ecole de musique (tarifs/trimestre)

Une aide financière selon quotient est à déduire des montants indiqués (quotient jusqu'à 900)

Cursus - de 7 ans		Cursus + de 7 ans		
Atelier de 45 minutes	Cours découverte + atelier	Cours individuel + formation musicale + atelier	Atelier seul (groupe, percussions, ensemble, FM...)	Cours individuel adulte (30 minutes)
40€	60€	100€	60€	90€

# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE L'ELSAU

6 RUE MATHIAS GRÜNEWALD  
67200 STRASBOURG 03 88 30 11 96

WWW.ELSAU.ASSO.FR



CSELSAUSTRASBOURG

CSC\_ELSAU

